

Richtig Heizen und Lüften

Tipps von unserem Hausgeist



„Richtiges Lüften und Heizen vor allem in der kalten Jahreszeit hilft Energie und Kosten zu sparen. Hier ein paar Tipps von mir!“



Für ein gesundes Raumklima sollte die relative Luftfeuchtigkeit in Räumen bei ca. 50% liegen.

„Ein Hygrometer bietet sich am besten zur Orientierung an.“

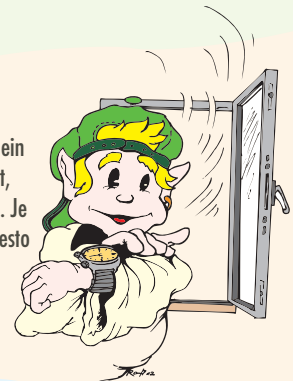
In Abhängigkeit von anwesenden Personen in der Wohnung mindestens 3 - 4 Mal täglich gründlich Lüften.

„Die Fenster beim Lüften weit öffnen.“



Kurz (ca. 5 - 15 min.) lüften, damit ein Luftaustausch in den Räumen erfolgt, ohne dass viel Wärme verloren geht. Je niedriger die Außentemperatur ist desto kürzer ist zu lüften.

„Völliges Auskühlen und Wiederaufheizen erhöht die Heizkosten und schadet somit dem Geldbeutel.“



Für den kurzen Zeitraum des Lüftens kann das Heizkörperventil auf „*“ gestellt werden. Danach wieder auf die gewünschte Wärmeeinstellung.

„Dadurch geht keine Heizenergie verloren.“

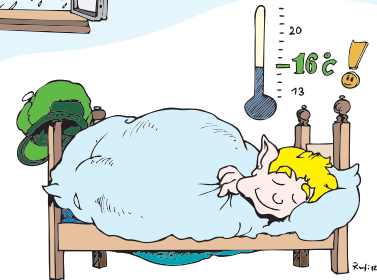
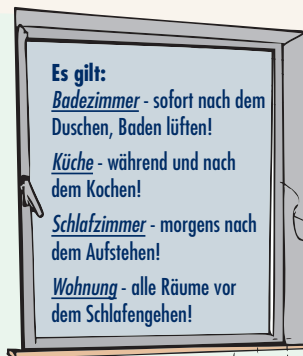


Raus mit verbrauchter Luft. Lüften kann und muss man auch bei Regen oder Nebel.

„Denn die kühle Aussenluft ist in der Lage, die warme feuchte Raumluft aufzunehmen.“

Es ist darauf zu achten, sofort zu lüften, sobald Feuchtigkeit entsteht und dass Türen zu anderen Räumen geschlossen sind.

„Feuchteentwicklung darf nie in die Wohnung, sondern muss stets nach draußen abgeführt werden! Deshalb ist es wichtig, nach dem Duschen, Baden oder Kochen das Fenster zu öffnen.“



Die Raumtemperaturen nie dauerhaft unter 16 °C absinken lassen. Kalte Zimmer sind stärker schimmelgefährdet.

„Türen zu weniger beheizten Räumen schließen.“



Große Möbelstücke nur mit genug Abstand an Außenwänden aufstellen, damit die Raumwärme auch dahinter gelangen kann.

Meist sind 5 - 10 cm ausreichend. Mitunter sind bei sehr großen Möbelstücken auch mehr erforderlich.



Und nun noch ein letzter Tipp. Kellerräume nur lüften, wenn es draußen kälter ist als drinnen. Sonst kondensiert die Warmluft an den kalten Bauteilen und Einrichtungsgegenständen.